

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 01.06.-07.06.2026 (KW 23)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 01. Jun	Rigatoni al Forno mit Salat	Paprikacremesuppe	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	Gemischter Aufschnitt, Käsecke, Salatgurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Reiche Ritter mit Vanillesoße		
Dienstag 02. Jun	gegrillter Hähnchenbrust auf Antipastigemüse und Baguett	Eierstichsuppe	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree	Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Nudelauflauf mit Saisongemüse und Tomaten-Basilikum Soße		
Mittwoch 03. Jun	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Spargel , Kartoffel und Hollandaise	Schokomousse	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Selleriepüree	Wiener , Brezenstange und scharfer Senf  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Obstsalat		
Fronleichnam Donnerstag 04. Jun	Kokospütengeschnetztes mit Nudel	Pfannkuchensuppe	Kokospütengeschnetztes mit Nudel	Obazda mit Brot, Mixed Pickles  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		bunter Salatteller mit Halloumi Ciabatta		
Freitag 05. Jun	Matjes HausfrauenArt mit Salzkartoffel	Aprikosenquark	Grießbrei mit Zimt- Zucker	Thunfischaufstrich mit Baguette  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Selleriecremesuppe		
Samstag 06. Jun	Karotten- Kartoffeleintopf mit Karbonossi	Rupfhauben mit Vanillesoße	Karotten- Kartoffeleintopf mit Karbonossi	Salamiaufschnitt, Leberwurst und Saure Paprika  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Salat der Saison		
Sonntag 07. Jun	Kassler mit Sauerkraut und Karoffelpüree und Soße	Gemüsepuffer mit Tzaziki und Baguette	Kassler mit Sauerkraut und Karoffelpüree und Soße	Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Bandnudeln mit Ratatouille in Tomatensoße und Parmesan		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.